



## Wohlfühl- und Gesundheitstag für Seniorinnen und Senioren

Freitag, 12.05.2023 von 09.00 bis 14.00 Uhr  
im Haus der Senioren, Honbergstr. 10, 78532 Tuttlingen

### Unsere Angebote für Sie:

- Schnupperangebot „Line Dance“ – Tanzen mit allen Sinnen
- Wohlfühl- und Entspannungsraum für alle Sinne
- Geschmackvolle Ölverkostungen
- Gesunde Brotaufstriche
- Der Igelball macht „Sinn“
- 5-Sekunden-Reaktionstest
- Sinnes-Parcours
- Klangvolle Sinneserfahrungen
- Kleiner Gesundheits-Check
- Sinnvolle Alltagshilfen

### Anmeldung:

Bitte nennen Sie uns bei der  
Anmeldung Ihre gewünschte  
Besuchszeit zur vollen Stunde.

Seniorenbüro, Tel. 07461 99395  
oder Haus der Senioren,  
Tel. 07461 15104 (hier auch AB)



STADT TUTTLINGEN



TST Tuttlinger Sportfreunde