



Wohlfühl- und Gesundheitstag für Seniorinnen und Senioren

Freitag, 12.05.2023 von 09.00 bis 14.00 Uhr
im Haus der Senioren, Honbergstr. 10, 78532 Tuttlingen

Unsere Angebote für Sie:

- Schnupperangebot „Line Dance“ – Tanzen mit allen Sinnen
- Wohlfühl- und Entspannungsraum für alle Sinne
- Geschmackvolle Ölverkostungen
- Gesunde Brotaufstriche
- Der Igelball macht „Sinn“
- 5-Sekunden-Reaktionstest
- Sinnes-Parcours
- Klangvolle Sinneserfahrungen
- Kleiner Gesundheits-Check
- Sinnvolle Alltagshilfen

Anmeldung:

Bitte nennen Sie uns bei der
Anmeldung Ihre gewünschte
Besuchszeit zur vollen Stunde.

Seniorenbüro, Tel. 07461 99395
oder Haus der Senioren,
Tel. 07461 15104 (hier auch AB)

