

SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR NUTZERINNEN UND NUTZER

Auf der Basis der Corona-Verordnung Sport des Landes
Baden-Württemberg vom 1. Juli 2020

Es sind jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!

Einzige Ausnahme: Spiel- oder Übungssituationen



Bei einem positiven Test im eigenen Haushalt mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Training kommen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Ein eigenes Handtuch und eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.



Training nur mit maximal 20 Personen (inklusive Trainer) erlaubt. Dokumentationspflicht!



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand und Mund-Nasen-Schutz betreten. Gegebenenfalls die Räume nacheinander benutzen.



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Umarmen) durchführen.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt.



Nies- und Hustetikette beachten.



TUTTLINGEN