



MÖHRINGER STADTNACHRICHTEN mit Eßlinger Mitteilungen



49. Jahrgang

Freitag, 7. Juni 2019

Nummer 23



Rathaus Möhringen

Hermann-Leiber-Straße 4
78532 Tuttlingen-Möhringen
Telefon: 0 74 62 / 94 82-0
Telefax: 0 74 62 / 94 82 22

Rathaus.moehringen@
tuttlingen.de

Öffnungszeiten:

Montag 8:00 - 11:30 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 8:00 - 11:30 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 8:00 - 11:30 Uhr
Donnerstag 8:00 - 11:30 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag 8:00 - 11:30 Uhr

Veranstaltungen in Möhringen

07.06. Gemüsemarkt in Möhringen
9.00 - 12.00 Uhr am Hechtplatz

(Die Verantwortung für die Richtigkeit der Angaben
liegt bei den jeweiligen Veranstaltern)

Abfall-Abfuhrtermine

Abfallabfuhrtermine für den Bezirk Möhringen
v. 07.06. - 14.06.2019

Biomüll (braune Tonne) 14.06.
Grünschnitt: 08.06.
09.30 - 10.30 Uhr Parkplatz Schul- u. Sport-
zentrum
10.45 - 11.15 Uhr Café Classico

Die Ortsverwaltung informiert

Kabelverlegungen Möhringen

Momentan finden Kabelverlegungsarbeiten für Glasfaser durch die Firma DBM Tief- und Kabelbau statt. Hierzu kommt und kam es durch die Tagesbaustellen zu Sperrungen. Die Firma DBM versäumte es, die betroffenen Anwohner von den Beeinträchtigungen zu informieren, weshalb wir als Geschäftsstelle Sie nun darauf hinweisen möchten.

Betroffene Straßen sind:
Schönhalde geg. Haus 48
Schönhalde geg. Haus 30
Nonnenburger Straße
Schwarzwaldstraße
Hermann-Leiber-Straße
Mettenbergstraße
Kühlthalstraße
Bischofszeller Straße
Eßlinger Straße
Krankenhausstraße
und Konzenbergstraße

Standesamtliche Mitteilungen

Eheschließung:

Am 31.05.2019 in Tuttlingen-Möhringen
Beatrix Sonja Teuber und Thomas Simon, Außer Ort 10,
Tuttlingen-Möhringen

Apothekendienst

Bei akuten Erkrankungen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist mit Onlinesprechstunde:

Von Montag bis Freitag, 9.00 bis 19.00 Uhr
docdirekt.de, Tel. 0711 965 897 00

An Wochenenden, Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden: Tel. 116117

Apothekennotdienst

0800 0022833 - www.aponet.de

Der Notdienst beginnt morgens um 08:30 Uhr und endet am folgenden Tag um 08:30 Uhr.

08.06.2019: Stadt-Apotheke Geisingen

Hauptstr. 18
78187 Geisingen, Baden
Tel.: 07704 1444
Fax: 07704 8618

09.06.2019: Hubertus-Apotheke Tuttlingen

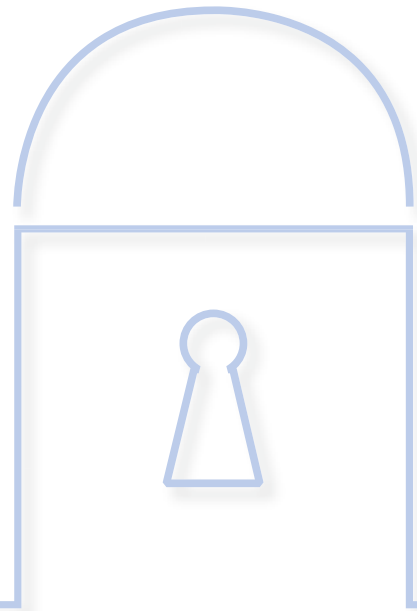
Bahnhofstr. 41
78532 Tuttlingen
Tel.: 07461 3280
Fax: 07461 162204

10.06.2019: Nellenburg-Apotheke Liptingen

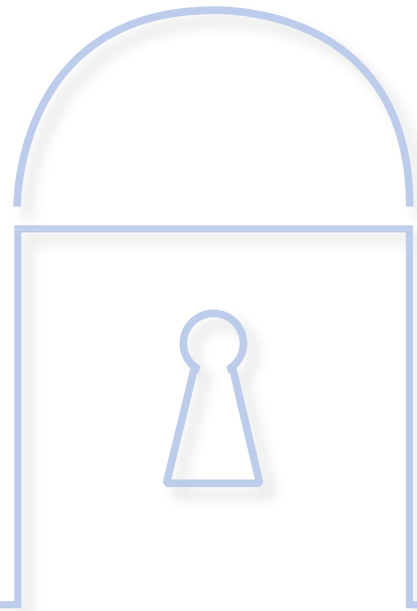
Stockacher Str. 14 / 1
78576 Emmingen-Liptingen
Tel.: 07465 92720
Fax: 07465 927216



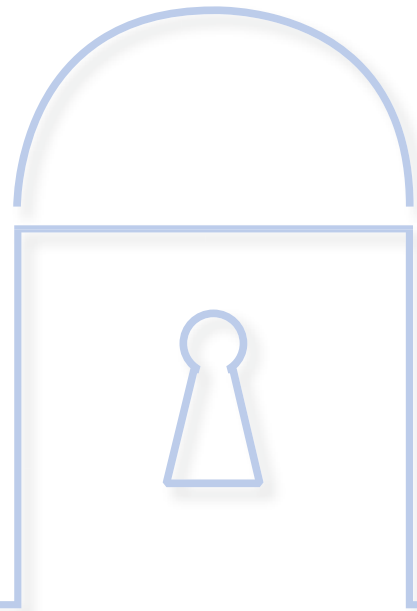
Foto: Diana Taliun1/Stock(Thinkstock)



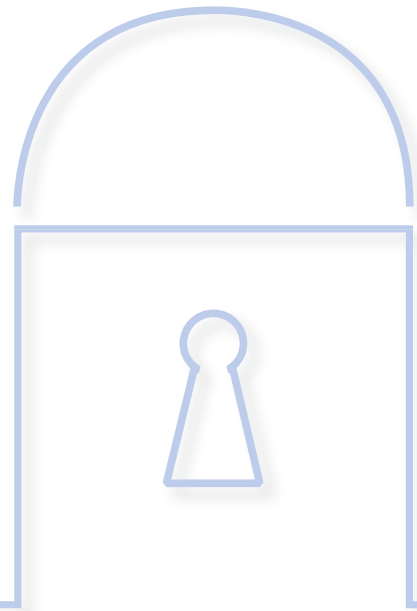
Diese Seite wird aufgrund der
Kommunalwahlordnung § 55 Abs. 3
im Internet nicht angezeigt.



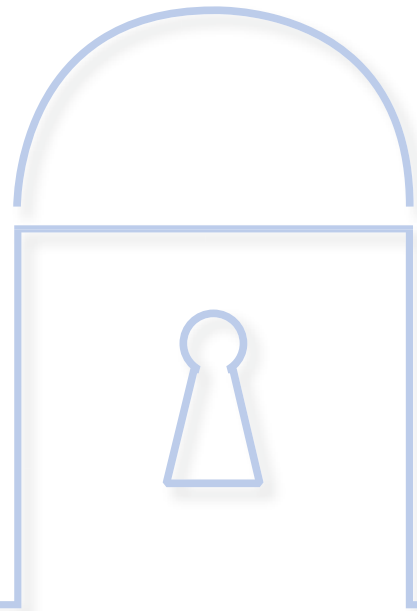
Diese Seite wird aufgrund der
Kommunalwahlordnung § 55 Abs. 3
im Internet nicht angezeigt.



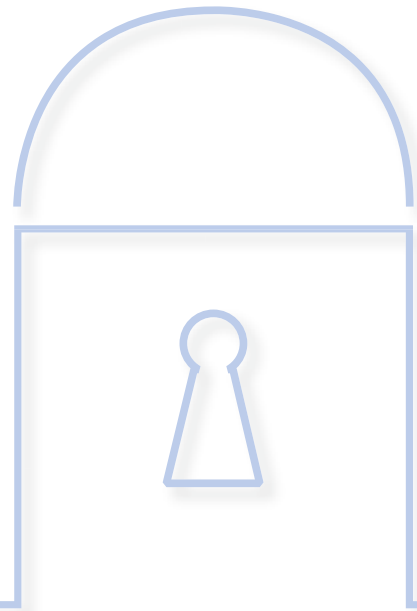
Diese Seite wird aufgrund der
Kommunalwahlordnung § 55 Abs. 3
im Internet nicht angezeigt.



Diese Seite wird aufgrund der
Kommunalwahlordnung § 55 Abs. 3
im Internet nicht angezeigt.



Diese Seite wird aufgrund der
Kommunalwahlordnung § 55 Abs. 3
im Internet nicht angezeigt.



Diese Seite wird aufgrund der
Kommunalwahlordnung § 55 Abs. 3
im Internet nicht angezeigt.

Laner, Paul	1 E
Seeh, Tobias	1 E
Braun, Reinhold	1 E
Schuhknecht, Dirk	1 E
Sauerborn, Heinrich	1 E
Gerstmann, Johannes	1 E
Reisle, Achim	1 E
Hannabach, Thomas	1 E

Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen die Wahlen kann **innen einer Woche** nach der öffentlichen Bekanntmachung des Wahlergebnisses von jedem bei der Wahl des Gemeinderats 100 Wahlberechtigte

bei der Wahl des Ortschafts der Ortschaft

Möhringen	34 Wahlberechtigte
Nendingen	23 Wahlberechtigte
Eßlingen beitreten.	5 Wahlberechtigte

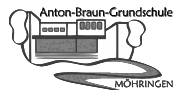
Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit beschränken sich die Personenbezeichnungen auf die männliche Form.

Tuttlingen, den 31.05.2019

Emil Buschle
Erster Bürgermeister

Schulnachrichten

Anton-Braun-Grundschule-Möhringen



Unsere magische Schule

Wer schon immer mal eine Hexe aus der Nähe sehen oder eine Vogelspinne streicheln wollte, der war am Samstag, den 25. Mai 2019, genau richtig beim „magischen Schulfest“ der Anton-Braun-Grundschule-Möhringen. Auch wenn die Wetterhexe reichlich Regen, Blitz und Donner beisteuerte, war die Stimmung bestens und die Schule von zahlreichen magischen Wesen und Gästen bevölkert.

Nach einer kurzen Begrüßung durch Rektorin Kathrin Schlifski, dem Anlass entsprechend in Zauberhut und Zaubermantel gehüllt, sorgten die beiden zweiten Klassen mit dem Mini-Musical „Hexengeschichten“ für einen ersten Höhepunkt. Unter der Leitung von Musiklehrerin Veronika Wiedermann erzählten die Kinder die Geschichte der kleinen Hexe und sangen als Raben und Hexen verkleidet voller Begeisterung von der wilden Walpurgisnacht, von düsteren Mooren und Schnupfenhexen.

Nur wenig später konnten die Mädchen der Tanz-AG zeigen, was sie in den vergangenen Wochen in einem Kooperationsprojekt mit der Tanzschule Dance4You gelernt hatten. Anschließend führten die beiden dritten Klassen vor, welche Ohrwurmqualität Goethes „Zauberlehrling“ als Rap haben kann, dann folgte ein schwungvoller Besen-Tanz der Dritt- und Viertklässler.

Getoppt werden konnte das alles nur noch durch den Zauberkünstler „Flow“ Florentin Stemmer, der mit seinen unglaublichen Kunststücken nicht nur die Kinder verblüffte – oder weiß zufälligerweise jemand, wie der Geldschein in die Zitrone kam???

Das Kontrastprogramm dazu gab es im Ruheraum: Hier kuschelten sich die jüngsten Besucher im Lesezelt in weiche Kissen und ließen sich von Hanna und Amelie die

Geschichte von „Zilly und Zingaro“ vorlesen.

Doch selbstverständlich darf es bei einem Schulfest nicht nur ums Zuhören und Zuschauen gehen – gerade das Mitmachen steht im Mittelpunkt. So bastelten die kleinen Gäste Hexenhüte, Zauberstäbe aus Naturmaterialien und Schlüsselanhänger, sie konnten sich als Fabelwesen schminken lassen und traten in der Turnhalle bei „Magic Ball“ gegeneinander an.

Wer etwas mehr Nervenkitzel suchte, ließ sich mit den (fast) magischen Tieren fotografieren, die die Aquarien- und Terrarienfreunde Tuttlingen mitgebracht hatten: Neben Gespenstschrecken, Geckos, Schildkröten und Königspythons hatte es vor allem Emma den Besuchern angetan, eine quicklebendige Vogelspinne!

Etwas harmloser waren da schon die Taranteln, Schlangen und Kröten, die – aus Fruchtgummi, wohlgemerkt! – aufgespießt und zusammen mit frisch zubereitem Popcorn am Süßigkeitenstand verkauft wurden.

Gewohnt routiniert sorgte der Elternbeirat mit dem Vorsitzenden Gregor Jakubczyk für das leibliche Wohl der Gäste: Viele fleißige Helfer grillten Würstchen und vegetarische Burger und verkauften die über 50 von den Eltern gespendeten Kuchen. Der Förderverein um Sonja Glaser ergänzte das kulinarische Angebot noch unter anderem durch Hexenblut (hinter dem sich bei genauem Hinsehen ein leckerer Cocktail verbarg) und sorgte mit einer riesigen Tombola für strahlende Gesichter.

Nicht weniger glücklich wirkten die vielen ehemaligen Schülerinnen und Schüler, wenn sie auf ihre früheren Lehrerinnen und Lehrer trafen – genauso wie die zukünftigen Erstklässler, denen „ihre“ Schule natürlich besonders zauberhaft vorkam...

Vorausgegangen war dem Schulfest eine Projektwoche, in der einerseits die Festvorbereitungen liefen, in der aber andererseits zusätzlich viele klassenübergreifende Aktionen stattfanden: Geheimnisvolle Bücher wurden (vor-)gelesen, „magische“ Tiere kamen in der Schule an und wurden aus Pappmaché nachgeformt, gemeinsam sammelten die Kleinen und Großen Reisig und banden daraus Hexenbesen.

Doch nicht nur innerhalb der Schule brachte diese Zusammenarbeit „Zauberhaftes“ hervor – ein besonderer

Dank gilt natürlich allen, die durch ihr Mitorganisieren, durch ihre Spende und tatkräftige Unterstützung zum Gelingen unseres Schulfestes beigetragen haben. Nur durch dieses wunderbare Miteinander konnten wir gemeinsam einen magischen Tag erleben!

Sylvia Hornung



Das magische Schulfest – ein Rückblick

Seit dem leider sehr verregneten aber dennoch tollen Schulfest sind ein paar Tage vergangen und wir sind immer noch magisch verzaubert von den großen und kleinen Darbietungen und Angeboten, die das Fest zu etwas ganz Besonderem gemacht haben. Zeit, nochmal von uns als Förderverein Danke zu sagen allen Helfern und vor allem Spendern, die uns so tatkräftig unterstützt haben. Speziell die Tombola war ein riesen Erfolg und wir freuen uns, dass wir nun wieder ein Polster haben, um unsere Grundschule in Möhringen finanziell unterstützen zu können. Auch unsere Cocktailbar mit alkoholfreien Cocktails wie „Schlangenblut“ und „Hexentrunk“ war bei den jungen Gästen eine sehr beliebte Alternative zu Fanta und Apfelschorle.

Unserer ganz besonderer Dank geht an: Autohaus Riess Tuttlingen, Capri-Sonne Heidelberg, Eiscafé Venezia Tuttlingen, Fam. Glaser, Gasthof Zum Löwen Möhringen, Gothaer Versicherungen Tuttlingen, Hengstler GmbH, Hirsch Brauerei, Holzbau Grenz Weilheim; Hotel Stadt Tuttlingen Sandro Gay, Karl Storz Tuttlingen, Maria's Hairstyle Möhringen, Nürnberger Versicherung, Peter Lazić GmbH, Polizei Tuttlingen, Rieker Schuhe, RZ- Medizintechnik, Fam. Zubrod, Sanacorp GmbH. Schmutz & Sohn Möhringen, Somberg Kosmetik Möhringen, Sparkasse Stadt Tuttlingen, Stadthalle Tuttlingen, Straßenbau Storz, Volksbank Donau-Neckar, Zahnarztpraxis Hoffenpradli Möhringen, Zimmerei Jürgen Weh und natürlich an alle Eltern für die zahlreichen Geld- und Sachspenden.

Wir vom Vorstand des Fördervereins Anton-Braun-Grundschule-Möhringen e.V. sagen DANKE!

Freiwillige Feuerwehr Möhringen



Kindergruppe der Jugendfeuerwehr Möhringen

...Zwergenalarm!



Du bist zwischen 5 und 8 Jahre alt und suchst Spiel, Spaß und Abenteuer? Dann bist du in der Kinderfeuerwehr genau richtig!

Jeden zweiten Samstagmorgen treffen wir uns um gemeinsam Spiele zu spielen, zu basteln und etwas zu lernen.

Natürlich kommt auch die Feuerwehrtechnik nicht zu kurz. Bei uns lernst du die verschiedenen Fahrzeuge kennen, wie wir unseren Mitmenschen helfen können und vieles mehr. Wenn du Interesse hast, dann melde dich doch einfach mal bei uns

kinder-moehringen@feuerwehr-tuttlingen.de

01.06.2019 Kreiswanderpokal in Wurmlingen

Am vergangenen Samstag traf sich die Kindergruppe Möhringen um am Kreiswanderpokal der Jugend- und Kinderfeuerwehren des Landkreises Tuttlingen teilzunehmen. Nach einer leckeren Stärkung mit Pommes und Currywurst machten wir uns auf den Weg zu den verschiedenen Wettbewerbsstationen. Es erwarteten uns knifflige und spannende Aufgaben, bei denen beispielsweise verschiedene feuerwehrtechnische Gegenstände erraten und angewendet werden mussten. Auch wenn die Aufgaben uns herausforderten, hatten wir sehr viel Spaß und wurden zum Schluss noch mit einem Pokal und einer Urkunde belohnt. Nach der Siegerehrung gab es dann noch ein Eis, bevor wir dann mit dem Feuerwehrauto nach Hause fuhren.



Jugendfeuerwehr Möhringen



Liebe Mitglieder der Jugendfeuerwehr,

wir treffen uns zur nächsten Probe wegen Pfingsten erst wieder **am 24.06.2019** zur gewohnten Zeit am Gerätehaus.

01.06.2019 Kreiswanderpokal in Wurmlingen

Hier schon mal ein paar Bilder vom Kreiswanderpokal in Wurmlingen. Ausführlicher Bericht folgt.





Mit kameradschaftlichen Grüßen
die Leiter der Jugendfeuerwehr

Tuttlingen informiert

Sommerferienbetreuung für Kindergartenkinder ab 3 Jahren

Tuttlingen. Auch dieses Jahr bietet die Stadt Tuttlingen für Kindergartenkinder ab 3 Jahren eine Sommerferienbetreuung an. Die Betreuung findet von Montag, 29. Juli bis einschließlich Freitag, 16. August 2019 von Montag bis Freitag jeweils ab 7:00 Uhr bis 13:30 Uhr im Kindergarten Haus der Familie (Schaffhauser Straße 19) statt. Der Betreuungspreis pro Woche liegt bei 30,00 Euro bei einem Kind. Für das zweite Kind einer Familie sind 20,00 Euro zu entrichten und für jedes weitere Kind wird der Beitrag auf 10,00 Euro ermäßigt. Familien, die ihren Familienpass vorlegen, erhalten eine Ermäßigung von 40%. Anmeldeformulare für die Sommerferienbetreuung gibt es in jedem Kindergarten oder im Rathaus, 1. OG, Zimmer 117.

Gerne können Sie sich auch telefonisch mit Frau Heister unter der 07461 99-257 in Verbindung setzen oder schicken Sie einfach eine E-Mail an jessica.heister@tuttlingen.de. Die Anmeldung ist bis zum 28.06.2019 möglich. Das Angebot ist nur wochenweise buchbar.

Kirchliche Mitteilungen



Katholische Kirchengemeinde St. Andreas Möhringen



Rom – ein unvergessliches Erlebnis

Die 6-tägige Studienreise nach Rom der SE Immendingen- Möhringen und der SE St. Märgen St. Peter bot den 30 Teilnehmern viele schöne Erlebnisse und nachhaltige Eindrücke.

Auf dem Programm standen bekannte touristische Ziele in Rom, vor allem aber auch Orte und besondere Kirchen, die den christlichen Glauben von den Anfängen bis heute prägen.

So konnten wir das perspektivische Deckenfresko in San Ignazio ebenso bewundern wie die bedeutende Kirche der Gotik S. Maria Sopra Minerva. Wir konnten die Ruhe

in Tre Fontane mit einem geistlichen Impuls von Frau Asal genießen und über die Größe der Basilika St. Paul vor den Mauern staunen. San Croce in Gerusalemme und auch die Bischofskirche des Papstes und Mutter aller Kirchen – die Lateranbasilika – konnten wir vom Hotel aus zu Fuß erreichen. Das Lied ‚Ein Haus voll Glorie schauet‘ in der Kapelle der Scala Santa war ein besonderer Moment für uns. Zu den vier Papstbasiliken gehört auch Santa Maria Maggiore. Sie gilt als eine der schönsten Kirchen Roms, reich verziert mit Mosaiken und Fresken und einer prunkvollen Kassettendecke.



Aber sicher war der Höhepunkt unserer Reise die hl. Messe früh morgens um 7.00 Uhr im Petersdom, die Pfarrer Patz mit uns am Altar über dem Sarg von Papst Johannes Paul II feierte. Danach war Zeit, den Dom und die Papstgräber zu besichtigen und die gewaltige Kuppel Michelangelos zu besteigen. Von dort hatten wir den besten Blick auf die Stadt.

Die Schätze der Vatikanischen Museen und die Sixtinische Kapelle wurden uns von einer kompetenten Führerin erklärt. Sie begleitete uns auch in die weltberühmten Gärten und Brunnenanlagen der ‚Villa d‘ Este‘ in Tivoli. In eindrucklicher Erinnerung bleibt die Generalaudienz des Papstes auf dem Petersplatz. Papst Franziskus fuhr nahe an uns vorbei und erteilte den Pilgern aus der ganzen Welt den Segen.

Natürlich kam auch das ‚weltliche‘ Rom nicht zu kurz. Einen ersten Überblick über Rom erhielten wir vom Park der Villa Borghese aus, von dort ging es über die Spanische Treppe zum Trevibrunnen, Pantheon und zur Piazza Navona. Ein Spaziergang durch das alte Rom führte uns zum Kapitol, Forum Romanum, Circus Maximus, Palatin und zum Colosseum.

Einen besonderen Abschlussgottesdienst feierten wir in den Domitilla Katakomben.

Nach einer kurzen Führung durch die Katakomben brachten uns der Bus von dort direkt zum Flughafen.

Diese Reise war hervorragend organisiert. Die Stimmung in unserer Gruppe war sehr gut und trotz der Anstrengung hatten wir auch viel Spaß miteinander – sei es bei der ‚Crema di paradiso‘, der ‚bürgischen Römerschaft‘ oder mit Manuela, dem temperamentvollen, italienischen ‚Gesamtkunstwerk‘.

Ein herzliches Dankeschön an Herrn Pfarrer Patz und Frau Asal für die Reiseleitung bei dieser für uns unvergesslichen Fahrt in die ewige Stadt sagt

„Möhringen komplett“ !

**Eltern-Kind-Programm (EKP) jetzt auch in Immendingen
Einladung zu Schnuppervormittagen
nähere Infos im Eßlinger Teil kirchliche Mitteilungen!**

**Kirchliche Mitteilungen Tuttligen-Möhringen KW 23
Fr., 07.06.19**Möhringen 18.30 Uhr **Rosenkranz** – keine Hl. Messe**So., 09.06.19 Pfingsten** - **RENOVABIS-Kollekte**Möhringen 10.30 Uhr **Eucharistiefeier****Mo., 10.06.19 Pfingstmontag**Möhringen 9.00 Uhr **Eucharistiefeier** wir beten für
*Egon Fröhlich – Jakob und Christel Beller – Paul u. Alfons Klink***Do., 13.06.19**Möhringen 18.00 Uhr **Fatima Rosenkranz** im alten
Kirchle18.30 Uhr **Männermesse** in alten Kirchle
– wir beten für *Maria u. Johann Krug – Wilhelmine Britsch, Maria Storz u. Anna Seiler – f. d. armen Seelen – JM f. Ernst u. Margrit Hermann***Fr., 14.06.19**Möhringen 18.30 Uhr **Rosenkranz****Seelsorgeeinheit St. Sebastian Immendingen - Möhringen**
Homepage: www.kath-immendingen-moehringen.de**Pfarrbüro Möhringen:****Kontakt:** Tel: 07462/1309 Fax: 07462/7091
E-Mail: moehringen@kath-immendingen-moehringen.de**Öffnungszeiten in Möhringen:**

Dienstag und Freitag 8.30 – 11.30 Uhr

Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr und 15.30 – 18.30 Uhr
donnerstags geschlossen!

Bankverbindung: KSK Tuttligen

IBAN: DE28 6435 0070 0000 0780 94

Pfarrbüro Immendingen:**Kontakt:** Tel.: 07462/6289 Fax: 07462/26017E-Mail: immendingen@kath-immendingen-moehringen.de**Seelsorgeteam:**

Martin Patz, Pfarrer Tel: 07462/269381

Axel Maier, Pfarrer Tel: 07462/6289

Bitte wenden Sie sich in seelsorgerlichen Angelegenheiten außerhalb der Öffnungszeiten direkt an jemanden vom Seelsorgeteam. Gerne können Sie auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen, Sie werden schnellstmöglich zurückgerufen!**Evang. Kirchengemeinde
Möhringen-Emmingen-
Liptingen****Wochenspruch:**

„Es soll nicht durch Heer und Kraft, sondern durch meinen Geist geschehen, spricht der Herr Zebaoth.“

(Sach 4, 6)

Pfingstsonntag, 09.06.2019

Kreuzkirche Möhringen:

09:30 Uhr Festgottesdienst mit Abendmahl

Pfarrer Dr. Wischmeyer

Pfingstmontag, 10.06.2019**Bumbis Immendingen:**10:00 Uhr Gottesdienst im
Grünen auf dem
Bumbis, gemeinsam
mit Immendingen und
Geisingen**In den Ferien finden keine Gruppen und Kreise statt.****Vertretung im Pfarramt**

Pfarrerin Janzarik und Pfarrer Wischmeyer sind vom 11. Juni bis 20. Juni im Urlaub. Die Vertretung übernehmen

die Pfarrerkollegen aus Tuttligen. Bitte wenden Sie sich an das Büro der Gesamtkirchengemeinde, Tel. 07461-927522, oder an das Ev. Dekanatamt, Tel. 07461-76880. Abends und am Wochenende steht Ihnen der pfarramtliche Bereitschaftsdienst zur Verfügung: Tel. 0170-1072762.

Pfingstmontag, den 10. Juni 2019.

Gottesdienstbeginn ist um 10.00 Uhr auf dem Bumbis in Immendingen.

(bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Versöhnungskirche in Immendingen statt)

Musikalisch umrahmt wird der Gottesdienst von einer Bläsergruppe der Musikschule Tuttligen.

Parallel findet Kinderkirche statt.

Nach dem Gottesdienst sind alle Teilnehmer ganz herzlich zu einem Kirchencafé eingeladen.

Es laden ein, die evangelischen Kirchengemeinden Möhringen, Geisingen und Immendingen.

Es grüßen Sie im Namen des Kirchengemeinderates:

Frau Martina Reinbold (1. Vorsitzende), Beim Leibertäle 15, Tel. 07461/9629567

Pfarrer Dr. Johannes Wischmeyer

Pfarrerin Dr. Birte Janzarik

Evangelisches Pfarramt,Unter Jennung 15, 78532 Tuttligen – Möhringen Vorstadt
Tel. 07461-75467

Fax 07461-164965

E-Mail: pfarramt@evang-kirche-moehringen.deHomepage: www.evangelische-kirche-moehringen.de**Vereinsmitteilungen****Handharmonika-Club 1931
Möhringen e.V.****Einladung Platzkonzert**Am Freitag, **05. Juli 2019** um **18.00 Uhr** findet am Probelokal das Platzkonzert des Handharmonika-Clubs statt. Das Programm wird von den Klangstraßengruppen, den Melodica- und Akkordeonschülern, dem Schüler-, Jugend- und Hauptorchester gestaltet.

Bei hoffentlich gutem Wetter werden Sie musikalisch nicht zu kurz kommen.

Für das leibliche Wohl wird ebenfalls bestens gesorgt.

Auf Ihren Besuch freut sich Ihr
*Handharmonika-Club Möhringen!***Rückblick Vatertagsausfahrt**

Vergangenen Donnerstag machten sich elf Erwachsene und sieben Kinder vom HHC auf den Weg um mit dem Traktor und Anhänger eine Ausfahrt zu machen.



Das Wetter war den Ausflüglern hold und so ging es vom Probelokal auf dem Donauradweg nach Hintschingen,

durchs Schöental zum Grillplatz nach Mauenheim. Dort wurde die Mittagsrast eingelegt und die etwas durchgefrorenen Kinder konnten sich am Feuer aufwärmen. Danach ging es durch das Mühlbachtal bis zum Burgstaller-Bachtunnel, weiter durch das Naturschutzgebiet Birtel nach Hattingen, wo die Kaffeepause eingelegt wurde. Am Berggasthof Wittoh vorbei durchs Rabental führte dann der Heimweg oberhalb Buchsteig durch den Gänsäcker wieder zurück nach Möhringen. Am Probelokal wurde nochmals der Grill ausgepackt und der Abend klang gemütlich aus.

Fremdenverkehrsverein Möhringen e.V.



Für Körper und Seele!



Jetzt bei uns in Möhringen: **Tai Chi** im **Angerpark**. An zehn Tagen können Sie mit Alessandra Maier (Anjali-Silence) an einem Tai Chi Kurs im Angerpark teilnehmen. In China ist Tai Chi Volkssport. Überall sieht man in öffentlichen Parkanlagen und Gärten Übende. Durch die tänzerisch-harmonischen Bewegungen profitiert nicht nur die Psyche, sondern auch die komplette Körperwahrnehmung. Die Beweglichkeit wird erhöht, Muskelverkrampfungen lösen sich und Haltungsfehler werden korrigiert. Die Kursgebühren belaufen sich auf 83 Euro pro Teilnehmer. Für **Mitglieder** des Fremdenverkehrsvereins beträgt die Kursgebühr: 78 Euro. Die Anmeldung für den Kurs erfolgt direkt über Alessandra Maier unter der Telefonnummer: 07462-2043590. Die Termine: montags 17.06.19, 24.06.19, 01.07.19, 08.07.19, 15.07.19, 22.07.19 und 19.08.19 immer abends 18.30 Uhr und samstags 06.07.19, 20.07.19 und 17.08.19 immer 8.30 Uhr morgens. Treffpunkt: Angerpark. Bei schlechtem Wetter kann die Gruppe in den Gymnastikraum des Seniorenstifts Möhringen ausweichen. Für die Bereitstellung des Raums möchten wir uns recht herzlich beim Seniorenstift bedanken! Bitte beachten sie ferner, dass die Teilnehmerzahl des Kurses beschränkt ist. Die Dauer liegt bei ca. 45 bis 50 Minuten. Durch das Lösen dieser Zehnerkarte bleibt ihnen die Möglichkeit, sollten sie an einem der Tage nicht können, diesen bei einem Kurs bei Anjali-Silence weiterzuführen. Halten Sie sich gesund mit der Philosophie des Tai Chi, in freier Natur, im schönen Angerpark.

Narrenzunft Möhringen e.V.



Altstätten

Vergangen Sonntag trafen sich die interessierten Möhringer zur Ausfahrt nach Altstätten. Pünktlich um 08:45 Uhr standen so dann 24 Personen zur Abholung am Hechtplatz bereit. Aufgrund personeller

Engpässe, so erfuhren wir vom Busfahrer, mussten wir jedoch bis 09:30 Uhr auf den Bus warten, so dass es dann mit einer halbstündigen Verspätung losging. Wir fuhren zunächst durch bis hinter Scherzingen. Dort legten wir eine Kaffeepause ein und nahmen ein mitgebrachtes Frühstück auf einem Parkplatz zu uns.

Gut gestärkt machten wir uns dann wieder auf den Weg und erreichten unser Ziel Altstätten kurz vor 12:00 Uhr Nachmittag. Ein Komitee der Röllelibutzen erwartete uns bereits und begrüßte die Möhringer Teilnehmer auf das Herzlichste. Der Präsident, Carlo Pinardi nebst Gattin und unser Scout Daniel Städler, reichten uns einen Willkommenstrunk in Form von Wein und Bier, selbstverständlich alles aus der Region, bevor wir zusammen die Narrenaussstellung im Museum besuchten. Carlo Pinardi ließ es sich nicht nehmen, uns persönlich durch die Ausstellung zu führen und so erfuhren wir allerhand Neues über die einzelnen Gruppen, welche am Europäischen Kultur- und Brauchtumstreffen teilgenommen hatten. Natürlich kehrte hierbei die eine oder andere Erinnerung bei den Teilnehmern an das Brauchtumstreffen zurück und mit dem neu vermittelten Hintergrundwissen wurden Bräuche und Rituale, die man beobachtet hatte, verständlicher.

Die eineinhalbstündige Führung verging so wie im Fluge und endete mit einem Mittagessen im Hotel Frauen Hof, welches uns ebenfalls noch in bester Erinnerung war. Zuvor allerdings durften wir uns noch in das Gästebuch des Museums eintragen, was wir natürlich gerne taten. Nach dem Mittagessen erwartete unseren Zunftmeister Simon Krug noch eine kleine Überraschung. Unter den Gastgebern waren nicht nur Mitglieder der Röllelibutzen Zunft, sondern auch der Präsident aller fasnachtlichen Organisationen der Schweiz, Herr Ferdinand Segmüller. Herr Segmüller bedankte sich bei Simon Krug für den Besuch und das Interesse an der Ausstellung sowie für die Teilnahme der Möhringer Narrenzunft am Brauchtumstreffen mit dem Orden des Dachverbandes HEFARI. Herr Pinardi bedankte sich ebenfalls und hob hierbei die freundschaftliche Verbindung zur Möhringer Narrenzunft nochmals hervor. Er überreichte Simon Krug den Pin der Röllelibutzen mit der Jahreszahl 1919-2019, welcher nicht käuflich erworben werden kann, sondern nur an ausgewählte Persönlichkeiten übergeben wird, so Pinardi. Simon Krug bedankte sich seinerseits für die ihm zuteilgewordene Ehrung und versprach den Anwesenden, dass dies nicht der letzte Besuch in Altstätten gewesen sei. Im Anschluss bekamen wir noch eine kleine Stadtführung, inklusive dem Besuch der St. Nikolaus Kirche. So verging die Zeit wie im Fluge und gegen 17:00 Uhr traten wir dann den Nachhauseweg an.

In Möhringen angekommen, besuchten wir zum Abschluss des Tages noch den Gasthof Löwen, wo wir den schönen Tag ausklingen ließen.





Fußballverein Möhringen 1920 e.V.

Zuerst auf www.fvmoehringen.de lesen

Alle Spielberichte und Bilder zeitnah und zuerst auf unserer Vereinshomepage lesen.

Achtungszeichen gegen den Spitzenreiter

FV Möhringen II – SV Aasen II

1:2 (1:1)

Der FVM begann druckvoll, war die Forderung von Trainer Mike Wüst eindeutig, dass die drei Punkte in Möhringen bleiben sollten. Gleich mit einer der ersten Aktionen konnte man dann auch die Führung erzielen. Nach Doppelpass zwischen Philipp Hennig und Lukas Mattes stand Christian Portius goldrichtig und konnte zur frühen Führung einschieben. Der Tabellenvorletzte aus Aasen zeigte sich jedoch unbeeindruckt und versuchte mit langen Bällen seine Stürmer in Szene zu setzen. Möhringen schien davon etwas überrascht und fand kaum ein Mittel das Spiel der Gäste zu stören und für Entlastung zu sorgen. In einem Moment der Unordnung fiel dann der Ausgleich. Einen schnell ausgeführten Einwurf der Gäste konnte man nicht mehr entschieden genug verteidigen, so dass Tobias Hall im Möhringer Strafraum leichtes Spiel hatte und den Ausgleich erzielen konnte. In der Folge verflachte das Spiel etwas und beide Abwehrreihen stabilisierten sich. Kurz vor der Pause hatte der FVM in Person von Jannik Reichmann die Chance erneut in Führung zu gehen, doch blieb ihm bei seiner Doppelchance das nötige Quäntchen Glück verwehrt.

In der zweiten Halbzeit blieb Aasen seiner Linie treu. Mit langen Bällen in die Spitze sollten die zweikampfstarken Stürmer für Gefahr sorgen, aber FVM-Keeper Mateusz Frosik hielt die Gastgeber im Spiel. Bei einer Ecke und dem anschließenden Kopfball von Aasens Rene Paglialonga war er jedoch chancenlos. In der Schlussphase warf der FVM noch einmal alles nach vorne, um wenigstens einen Punkt mitzunehmen, doch scheiterte Christian Portius abermals am gegnerischen Keeper.

Schiedsrichter: Kai Holz

Tore:

1:0 Christian Portius (5.)

1:1 Kai Hall (15.)

1:2 Rene Paglialonga (80.)

FV Möhringen I – SV Aasen I

0:0

Schaute man sich im Vorfeld die Tabellensituation an, sollte es ein schweres Spiel für den FVM werden, war doch immerhin der Tabellenführer zu Gast. Die Mannschaft von Trainer Heinz Jäger wollte sich jedoch nicht verstecken und versuchte die Aasener frühzeitig in ihrem Spielaufbau zu stören, so dass die Gäste versuchten die gut gestaffelte Möhringer Defensive mit langen Bällen auszuhebeln. Möhringen jedoch zeigte sich konzentriert und ließ nur wenige Chancen zu, konnte selbst aber auch sehenswerte Angriffe, unter anderem durch Mohamed Gomina, herausspielen. Dieser hatte Pech als sein Abschluss nur die Latte traf. Im Gegenzug hatte man jedoch auch Glück als ein Schuss von Thomas Schwab vom Innenpfosten wieder ins Feld zurückprallte. In einer hart umkämpften Partie ging es torlos in die Pause. Mit Beginn der zweiten Halbzeit drängte der FV Möhringen auf die Führung, doch Chancen von Lukas Klüppel, Jonathan Bell oder erneut Mohamed Gomina blieben ungenutzt. Aasen schien etwas beeindruckt, doch kämpften sich die Gäste wieder zurück in die Partie und setzten nun wiederum die Abwehr der Gastgeber unter Druck. FVM-Torwart Kevin Au konnte sich jedoch mehrfach auszeichnen und hielt den Punkt fest. In der Folge vernachlässigten beide Mannschaften das Spielerische und versuchten durch robuste Zweikampfführung die Kontrolle über das Spiel zu gewinnen. Nichtsdestotrotz war

es keine unfaire Partie, in der der umsichtig agierende Schiedsrichter Alexander Wintermantel seine Linie auf beiden Seiten konsequent durchzog. Kurz vor Schluss versuchte der FVM noch einmal sein Glück in der Offensive. Ein Schuss von Tobias Hofstetter traf jedoch nur Lattenkreuz und Mohamed Gomina konnte den Aasener Schlussmann nicht überwinden. Am Ende trennten sich beide Mannschaften mit einem leistungsgerechten Unentschieden, welches jedoch aufgrund der spielerischen und kämpferischen Elemente als ein „0:0 der besseren Sorte“ bezeichnet werden kann und Tore verdient gehabt hätte. Aufgrund des hart erarbeiteten 1:0-Sieges in Oberbaldingen unter der Woche (Torschütze: Lukas Klüppel) konnte man den Vorsprung auf den Relegationsplatz auf 4 Punkte erhöhen. Am kommenden Wochenende hat man nun die Chance im Spiel bei der zweiten Mannschaft von TuS Bonndorf den Klassenerhalt perfekt zu machen. Anstoß der Partie ist am Sonntag bereits um 13:15 Uhr. Unsere zweite Mannschaft spielt bereits am Samstag gegen die 3. Mannschaft von TuS Bonndorf (Anstoß: 16 Uhr).
Schiedsrichter: Alexander Wintermantel
Tore: Fehlanzeige

FVM zittert weiter

TuS Bonndorf III – FV Möhringen II

0:1 (0:0)

Der FVM startete druckvoll und hatte gleich in der ersten Spielminute durch Hendrik Braun die Führung auf dem Fuß, konnte jedoch den Ball nicht im gegnerischen Gehäuse unterbringen. Im weiteren Verlauf verlagerte man sich auf das Konterspiel und überließ den Gastgebern das Spiel, wobei es jedoch zu keinen nennenswerten Offensivaktionen für Bonndorf kam. Mit Beginn der zweiten Halbzeit konnte der FVM dann in Führung gehen. Nach Doppelpass mit Daniel Koch konnte Hendrik Braun den Ball mustergültig auf den mitgelaufenen Christian Portius spielen, welcher nur noch zur Führung einschieben brauchte. Weitere Chancen durch Tobias Maier oder auch Spielertrainer Mike Wüst blieben ungenutzt, so dass es am Ende beim knappen aber verdienten Sieg für den FVM blieb.

TuS Bonndorf II – FV Möhringen I

4:0 (2:0)

Keine Chance hatte unsere erste Mannschaft gegen die Reserve aus Bonndorf. Die frühe Führung nach acht Minuten spielte den Hausherrn in die Karten. Der FVM fand nur schwer ins Spiel und war in der Offensive nicht durchschlagskräftig genug. Ganz im Gegensatz dazu zeigte sich Bonndorf effizient und konnte kurz vor der Pause auf 2:0 erhöhen. Mitte der zweiten Halbzeit brachte dann ein Doppelschlag der Heimelf die Entscheidung und den Entstand. Im letzten Spiel der Saison geht es für den FVM nun noch um alles. Mit einem Sieg gegen den SV Öfingen hat man den Klassenerhalt sicher.

Turnverein 1864 e.V. Möhringen



Regional- und Kreis-Mehrkampfeisterschaften in Tuttlingen

Möhringer Leichtathletinnen dominieren WJU14

Mit erneut starkem Auftritt präsentierten sich unsere Athletinnen am Samstag, den **25. Mai 2019** im **Tuttlinger Donaustadion**. Zwar boten sich für die ersten Wettbewerbe, Weitsprung für die Dreikämpferinnen (**Lina Haussmann, Katharina Abt, Maren Föllmer, Letizia von Au**) sowie Hochsprung für unsere Vierkämpferinnen (**Emily Müller, Laura Schilling, Emma Schulz**), keine optimalen Wetterbedingungen wegen einer aufziehenden Gewitterfront mit reichlich Regen, was schließlich zur Unterbrechung und einer längeren Zwangspause führte. Umso erfreulicher, dass mit Wiederaufnahme der Wettkämpfe trotz anhaltenden Regens dennoch gute Leistungen möglich waren,

die für Lina, Katharina und Letizia einen guten Einstieg bedeuteten. Bei zunehmend versöhnlichem Wetter startete auch Emma souverän in ihren 4-Kampf, bei dem sie erneut die 1,40 m im Hochsprung meisterte.

Eine Reihe von Bestzeiten unserer Athletinnen folgten im anschließenden 75m-Sprint. So konnte z.B. Emma ihre bisherige Zeit auf beachtliche 10,21 sek. nochmals toppen und auch Emily konnte sich auf 10,90 sek. steigern. Für Überraschung sorgte Lina mit ihrer Laufzeit von 11,29 sek. als somit Viertschnellste ihres Jahrganges.

Für Zufriedenheit sorgten insgesamt solide Ergebnisse im Schlagballwurf, insbesondere die starke Wurfleistung von Emily und ihrer Steigerung auf 37,50 m.

Beim abschließenden Weitsprung bewies **Emma** einmal mehr Nervenstärke. Nach je einem ungültigen und verpatzen Sprung gelang ihr im dritten Versuch der Satz über die 5-m-Marke und perfektionierte so ihren **Vierkampf**. Mit dem Gesamtergebnis von **1847 Punkten** erkämpfte sie sich die Titel der **Regional- sowie Kreismeisterin** in der **AK W13**. Auch **Laura** zeigte einen durchaus soliden Wettkampf mit Potential nach oben und erkämpfte sich **1549 Punkte**, was mit dem **3. Platz** auf Regional- sowie Kreisebene belohnt wurde.

Emily beendete ihren **Vierkampf** mit einer weiteren Bestweite auf 4,36 m im Weitsprung und insgesamt erreichten **1709 Pkt.** und darf sich ebenfalls über ihre **Regional- und Kreismeisterintitel** in ihrer Altersklasse **W12** freuen.

In der Mannschaftswertung der **WJU14** kommen unsere drei Athletinnen somit zurecht auf den **1. Platz** mit insgesamt **5105 Punkten**.

Gesamtergebnisse:

Dreikampf	(75m-Weit-Ball)
Lina Haussmann	-11,29s/4,28m/20,50m;
Katharina Abt	-12,07s/3,91m/26,50m;
Maren Föllmer	-11,76s/3,56m/19,50m;
Letizia von Au	-11,79s/4,00m/24m
Vierkampf	(75m-Weit-Ball-Hoch)
Emily Müller	-10,90s/4,36m/37,50m/1,24m;
Schilling Laura	-11,31s/4,37m/23,50m/1,24m;
Emma Schulz	-10,21s/5,02m/25m/1,40m

Gerne können Sie auch auf unserer Homepage vorbeischaun: www.tv-moehringen.de

Sonstiges



Landratsamt Tuttlingen

Ausschreibung

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die Genehmigung zur Veräußerung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

Gemarkung: Möhringen

Flst.Nr.: 1403, Fläche: 22980 m², Nutzung: Wald

Aufstockungsbedürftige Landwirte können ihr Interesse unter Angabe der Kaufpreisvorstellung dem Landratsamt Tuttlingen - Landwirtschaftsamt bis zum **18.06.2019** schriftlich mitteilen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben:

3170 8481.02/0076-2019

IG Arche Joe

Nach erfolgreichem Stapellauf am letzten Samstag, den 1.6.19 liegt nun die Arche in Itznang im Hafen. Ab sofort werden Einzel- und Gruppenfahrten an den Wochenenden, 8.6., 9.6., 10.6., 15.6., 16.6., 20.6., 22.6. angeboten. Jeweils um 11.00 Uhr und um 15.00 Uhr. Start ist am Gemeindehafen in Itznang.



Wer sich als Gruppe bis zu 14 Personen oder auch alleine anmelden möchte, kann dies bei unserem Matrosen Markus unter der Telefon Nr. 0176 / 510 28 008 oder per E-Mail unter markus.kreuz@web.de tun und ein Ticket lösen. Im Preis enthalten sind Erfrischungsgetränke, ein kleiner Imbiss und viel Spaß.

Falls die Wetterprognosen schlecht sind, werden wir Sie spätestens 2 Tage vorher darüber informieren, dass das Event leider verschoben werden müsste.

Was müssen Sie mitbringen? Gute Laune, den Freischwimmerpass, wetterfeste Kleidung und ein zweites Paar Schuhe. Schwimmwesten sind an Bord.

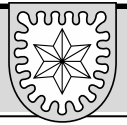
Ahoi, die Leichtmatrosen der Arche Joe



Im **Dreikampf** der **W12** belegte **Lina** mit erreichten **1167 Pkt.** den **2. Platz**, gefolgt von **Katharina** mit **1118 Pkt.** auf **Platz 3**. Auf **Platz 6** kommt **Maren** mit **1029 Pkt.** in der Gesamtwertung.

Den **4. Platz** der Gesamtwertung im **Dreikampf** der **W13** erkämpfte sich **Letizia** mit erreichten **1128 Punkten**.





EBlinger Mitteilungen

Rathaus Eblingen

Am Winterberg, 78532 Tuttlingen-Eblingen
Telefon: 07464 1236 oder
unter 07464 529293
(Ortsvorsteher Hartmut Wanderer)
Öffnungszeiten:
Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

So, 09.06.19 - Pfingsten - RENOVABIS-Kollekte
Hattingen 10.30 Uhr **Eucharistiefeier**
Ippingen 9.30 Uhr **Eucharistiefeier im Festzelt**
anlässlich des Waldfestes
des Männergesangsvereins
Ippingen auf dem Sportplatz

Mo, 10.06.19 - Pfingstmontag
Immendingen 10.30 Uhr **Eucharistiefeier**
Mauenheim 9.00 Uhr **Eucharistiefeier**

Eltern-Kind-Programm (EKP) jetzt auch in Immendingen Einladung zu Schnuppervormittagen

In Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde der Seelsorgeeinheit Immendingen-Möhringen bietet die Kath. Erwachsenenbildung innerhalb des neuen EKP-Programmes eine Spielgruppe in Immendingen an. Ab Donnerstag, 04. Juli wird das Kath. Pfarrheim im Alemannenweg 3 einmal wöchentlich zum Treffpunkt für die neue EKP-Gruppe. Unter der Leitung von Sibylle Trefzger wird gemeinsam gesungen, gebastelt und gespielt. Mit dem EKP schafft die Kath. Erwachsenenbildung ein landkreisweites Angebot unter qualifizierter Leitung für Eltern mit ihren Kindern zwischen 6 Monaten und drei Jahren. Die Kursleiterinnen werden in einer einjährigen Ausbildung in Theorie und Praxis geschult: Die Kinder sollen gefördert und an verschiedene Themen spielerisch herangeführt werden. Für die Eltern besteht die Möglichkeit, unkompliziert Kontakte zu knüpfen und sich vor Ort zu vernetzen. In den zwei-stündigen Treffen steht jedes Mal ein anderes Thema im Mittelpunkt, oft auch jahreszeitlich geprägt. Eltern bekommen dabei Anregungen, was sie zu Hause mit ihren Kindern machen können. Am 04., 11. und 18. Juli findet jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr ein Schnupperkurs statt, die Kursgebühr beträgt 10 Euro. Die Vormittage können für einen Beitrag von 5 Euro auch einzeln besucht werden. Ab Donnerstag, 26.09.2019 beginnt dann der 15-teilige EKP-Kurs (55 Euro). Anmeldungen zu den Schnuppervormittagen und zum Kurs bei der Kath. Erwachsenenbildung in 78532 Tuttlingen, Uhlandstr. 3, Tel. 07461/96598020, E-Mail: info@keb-tuttlingen.de
Ursula Berner, Leiterin Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen

Amtliche Bekanntmachungen



Wir gratulieren

09.06. Herrn Artur Reisle, Malatzäcker 7
zum 80. Geburtstag

Abfall - Abfuhrtermine

**Abfallabfuhrtermine für den Bezirk Eblingen
v. 07.06. – 14.06.2019**

Restmüll und Gewerbetonnen (graue Tonnen mit grauen und blauen Deckeln)	13.06.
Restmüll (grüne Deckel) 8-wöchentliche Leerung	13.06.
Windeltonnen (orangefarbene Deckel):	13.06.
Biomüll (braune Tonne):	13.06.
Grünschnitt:	08.06.
09.30 – 10.00 Uhr	Parkplatz am Kindergarten

Kirchliche Mitteilungen



Kath. Kirchengemeinde St. Jakobus Eblingen



Kirchliche Mitteilungen Tuttlingen-Eblingen KW 23
Mo, 10.06.19 - Pfingstmontag
Eblingen 10.30 Uhr **Eucharistiefeier**

Kath. Pfarramt Möhringen
78532 Tuttlingen-Möhringen, Schwarzwaldstr. 24,
Tel: 07462/1309, Fax: 07462/7091

Bürozeiten:

Di., 8.30 – 11.30 Uhr,
Mi., 10.00 – 11.30 Uhr **und** 15.30 – 18.30 Uhr,
Fr., 8.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag geschlossen!

Homepage: www.kath-immendingen-moehringen.de
Mail: moehringen@kath-immendingen-moehringen.de

Pfarramt Immendingen:

07462/ 6289, Bachzimmerer Str. 2a, 78194 Immendingen

Wochenendgottesdienste in der Seelsorgeeinheit

Sa 08.06.19 - RENOVABIS-Kollekte
Zimmern 18.30 Uhr **Eucharistiefeier**
es singt das Chörl

Evangelische Kirchengemeinde Talheim

Sonntag – 09.06.19:

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Helmut Pipiorke
in Talheim

Montag – 10.06.19:

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Marion Pipiorke
in Tuningen

Gebet des Kirchenvaters Augustinus:

Atme in mir, Heiliger Geist, dass ich Heiliges denke.
Triebe mich, Heiliger Geist, dass ich Heiliges tue.
Locke mich, Heiliger Geist, dass ich Heiliges liebe.
Stärke mich, Heiliger Geist, dass ich Heiliges hüte.
Hüte mich, Heiliger Geist, dass ich Heiliges nimmer verliere. Amen.

Kontaktdaten Pfarrerin Marion Pipiorke

Telefon: 07464 / 1229 (Pfarramt Tuningen)

Mail: marion.pipiorke@elkw.de

Bürozeit im Pfarrhaus in Talheim:

Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

In den Pfingstferien ist keine Bürozeit. Wir machen Urlaub.

Im Falle einer Beerdigung rufen Sie bitte im Pfarramt Tuningen an. Auf dem Anrufbeantworter sind Name und Telefonnummer des diensthabenden Pfarrers hinterlegt.

Vereinsmitteilungen



Narrenzunft Eßlingen Eßlinger Hannesle



Hallo liebe Mitglieder und Freunde der NZ!
Wieder wollen wir dieses Jahr unseren Familientag am 20.06.2019 miteinander verbringen. Hoffen wir auf gutes Wetter, damit wir den Wander- und Grillnachmittag in vollen Zügen genießen können. Euer Grillgut könnt ihr wieder am Lindenbrunnen umladen, damit wir es mit den Getränken zum Grillplatz mitnehmen können. Die Wanderstrecke ist nicht anspruchsvoll und kinderwagentauglich. Auf eine rege Teilnahme freut sich der Zunftrat.

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Eßlingen



Hüttennachrichten

Die Heusackhütte ist am **Pfingstsonntag** ab 14 Uhr geöffnet.

Vorankündigung:

Kulinarische Mühlenwanderung Ottenhöfen

Auf vielfachen Wunsch bieten wir wieder eine kulinarische Mühlenwanderung an. Diesmal werden wir die Variante 3 ausprobieren.

- Termin: Samstag, 06. Juli
- Anfahrt wieder per Bahn, wie gehabt.
- Es erwartet euch ein ganzer Tag mit Wandern und Essen und Besichtigung von ein paar Mühlen und so manchem Schnäpsle (Letzteres natürlich nur, falls gewünscht).
- Genaueres im nächsten Gmondsblatt.

Anzahl der Teilnehmer: mindestens 10, höchstens 20.
Eine Anmeldung ist **unbedingt** erforderlich.
Ab sofort möglich unter Tel. 4139 oder rai.zimmermann@web.de oder WhatsApp oder direkt sagen.

Euer Wanderführer
Rainer Zimmermann

SAV-Ausflug der Eßlinger Senioren am 26.06.19 führt nach Triberg

Abfahrt an der Pfarrscheuer ist um 13:30 Uhr.
Ab dem Bahnhof Triberg fahren wir mit dem Wasserfall-

Express (Tageskarte 6 €). Beim ersten Haltepunkt steigen wir aus und gehen ins Café, nach einer Stunde fahren wir weiter bis zum Bergsee und zurück zum Bahnhof. Anschließend besichtigen wir die „Weltgrößte Kuckucksuhr“, bevor es weitergeht zum Abschluss im Gasthaus Hildebrandt in Zollhaus (Schwenningen).
Anmeldungen bis **spätestens** 23.06. bei Siegfried, Tel.: 1679 oder Peter, Tel.: 1875.



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

5-Minuten-Fitness

So entspannen Sie Ihren Kiefer

Gehören Sie auch zu den Menschen, die immer wieder Verspannungen im Nacken-Schulterbereich haben und nicht so recht wissen, woher diese kommen? Nackenschmerzen können auch durch Verspannungen im Kiefer entstehen. Mit diesen Übungen entspannen Sie Ihren Kiefer.

5 Übungen für einen entspannten Kiefer

Übung 1:

Entspannung des Muskels, der das Kiefergelenk seitlich bewegt
Hand an Unterkiefer platzieren, Mund ist leicht geöffnet. Drücken Sie den Unterkiefer in die fest gegenhaltende Hand, so als ob Sie die Hand zur Seite drücken möchten. Die Hand bewegt sich nicht, wenn der Druck ausgeübt wird. Halten Sie diese Position für 10 Sekunden und lassen Sie dann langsam los, um zu entspannen!

Übung 2: Mundbremse

Mit Daumen und Zeigefinger Kinn umfassen – Mund gegen Widerstand öffnen und schließen.

Übung 3: Kieferschieber

Machen Sie zuerst einen langen Nacken bzw. ein Doppelkinn. Zeigefinger und evtl. Mittelfinger auf das Kinn bzw. auf die untere Zahnreihe platzieren – gegen Widerstand den Unterkiefer nach vorne bewegen. Es soll sich nur das Kinn nach vorne bewegen und nicht der ganze Kopf.

Übung 4: Zähne mit der Zunge abtasten

Mit der rechten oberen Zahnreihe beginnen, von den hinteren Backenzähnen, die Zähne der rechten Zahnreihe bis hin zu den mittleren Schneidezähnen. Dann die Übung genau andersherum wiederholen. Dann auf der linken Seite. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um zu spüren, wie sich die linke Kieferseite im Vergleich zur rechten Kieferhälfte anfühlt.

Übung 5: Den Arm vor dem Körper um 90° beugen. Gymnastikband um den Unterarm legen und mit einem Fuß auf das Ende stellen. Dann den Arm frontal nach oben in die Horizontale heben und langsam wieder absenken.

Tipps zur richtigen Ausführung der Übung

- Machen Sie die folgenden Übungen am besten 3-mal täglich etwa 5 Minuten
- Es sollten keine Schmerzen oder neue Reibegeräusche entstehen
- Der Druck beim Massieren darf zwar gesteigert, aber die Schmerzgrenze nicht überschritten werden
- Im Zweifel bitte zuerst mit Ihrem Zahnarzt und/oder Ihrer/m Physiotherapeutin/en sprechen

Im Studio: Kai Becker, Physiotherapeut

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo.-Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR