

Kontakt

Haus der Senioren

Leben in unserer Stadt als Senior



Das **Büro** im Haus der Senioren sowie die **Geschäftsstelle des Ortsseniorenrats Tuttingen e.V.** befindet sich im Erdgeschoss des Haus der Senioren und ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Dienstag: 8.30 – 11.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 8.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag: 8.30 – 11.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

Ihre persönliche Ansprechpartnerin ist **Anita Horn**



STADT TUTTLINGEN
HAUS DER SENIOREN

Honbergstraße 10
78532 Tuttingen

Tel. 07461-15104
Fax. 07461 -968428

anita.horn@tuttlingen.de
www.tuttlingen.de



Bild: www.fotolia.de


TUTTLINGEN

Das Haus der Senioren bietet in Kooperation mit dem Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V. vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote. Die Programmangebote sind an den Wünschen und Bedürfnissen der Senioren ausgerichtet und werden unter Mitwirkung der Senioren erarbeitet. Die Aktivitäten werden von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen durchgeführt.

Jeden Monat gibt es für das Haus der Senioren ein aktuelles Programm, das über ein Faltblatt und die Medien bekannt gemacht wird.

Von Montag bis Freitag finden **täglich regelmäßige** Aktivitäten statt.

Beispiele hierfür sind:

- Pilates
- Gymnastik
- Gedächtnistraining
- Stammtische
- Englisch- und Französisch-Stammtische
- Seniorentanzkurs
- Tai Chi Chuan
- Literaturkreis
- Hobbykünstler
- und vieles mehr

Zusätzliche Termine ergänzen die regelm. Aktivitäten zum Beispiel:

- Vorträge
- Referate
- Film- und Lichtbildvorträge
- Lesungen
- Exkursionen
- kleinere Ausflüge
- Feste im Jahresablauf
- und vieles mehr

Außerdem gibt es immer Zeit für persönliche Gespräche und Beratungen.

Das Haus der Senioren ist von Montag bis Freitag immer geöffnet. An Wochenende ist das Haus zu verschiedenen Veranstaltungen geöffnet.

Sind Sie interessiert an den Angeboten des Haus der Senioren?

Oder haben Sie Interesse an der ehrenamtlichen Arbeit im Haus der Senioren?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!